



Diabetes & Well-being

WORLD DIABETES DAY, NOVEMBER 14

ડાયાબિટીસના લક્ષણો

બચાવ / રોકથામ



વારંવાર તરસ લાગવી



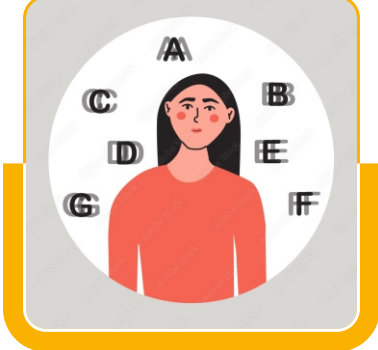
ઘા ધીમા રુઝાવા



નિષ્ણાતની સલાહ લેવી



નિયમિત કસરત



ધૂંધળી નજર



થાક લાગવો



સંતુલિત આહાર



વજન પર નિયંત્રણ



વારંવાર પેશાબ જવું પડે



સ્પષ્ટ કારણ વગર વજન ઘટવું



ધુમ્રપાન ન કરવું



દારૂ અને નશીલા પદાર્થોથી દૂર રહેવું

ડાયાબિટીસનો ઉપચાર



બ્લડ શુગર ચકાસણી



ડાયાબિટીસની દવાઓ



ઇન્સ્યુલિન ઇન્જેક્શન

Patient awareness initiative by :

AEQUS
PHARMA PVT LTD
www.aequuspharma.co.in