

Google, AI અને Doctor.

શું તેઓ એકબીજાના સ્પર્ધક છે કે પૂરક?



Google તમને આરોગ્ય વિશે જાણકારી મેળવવામાં મદદ કરે છે.
તમારા ડૉક્ટર તમને એ જાણકારી તમારા જીવનમાં
સુરક્ષિત રીતે લાગુ કરવામાં મદદ કરે છે.

તમારા ડૉક્ટર તરફથી એક પત્ર



✦ પ્રિય દર્દી,

આ AI અને Google ના યુગમાં, તમે તમારા લક્ષણો વિશે ChatGPT અને Google પાસે પહેલેથી જ સલાહ લીધા પછી મારી પાસે આવો છો, એ સામાન્ય વાત બની ગઈ છે.

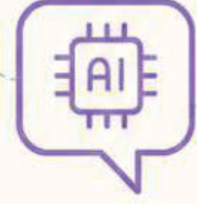
કેટલાક લોકો વાંચેલી વાતોથી ચિંતિત થઈને આવે છે. કેટલાક ઓનલાઈન વાંચેલી માહિતી પરથી મારા નિદાન અથવા મેં આપતી દવાઓ વિશે પ્રશ્નો લઈને આવે છે.

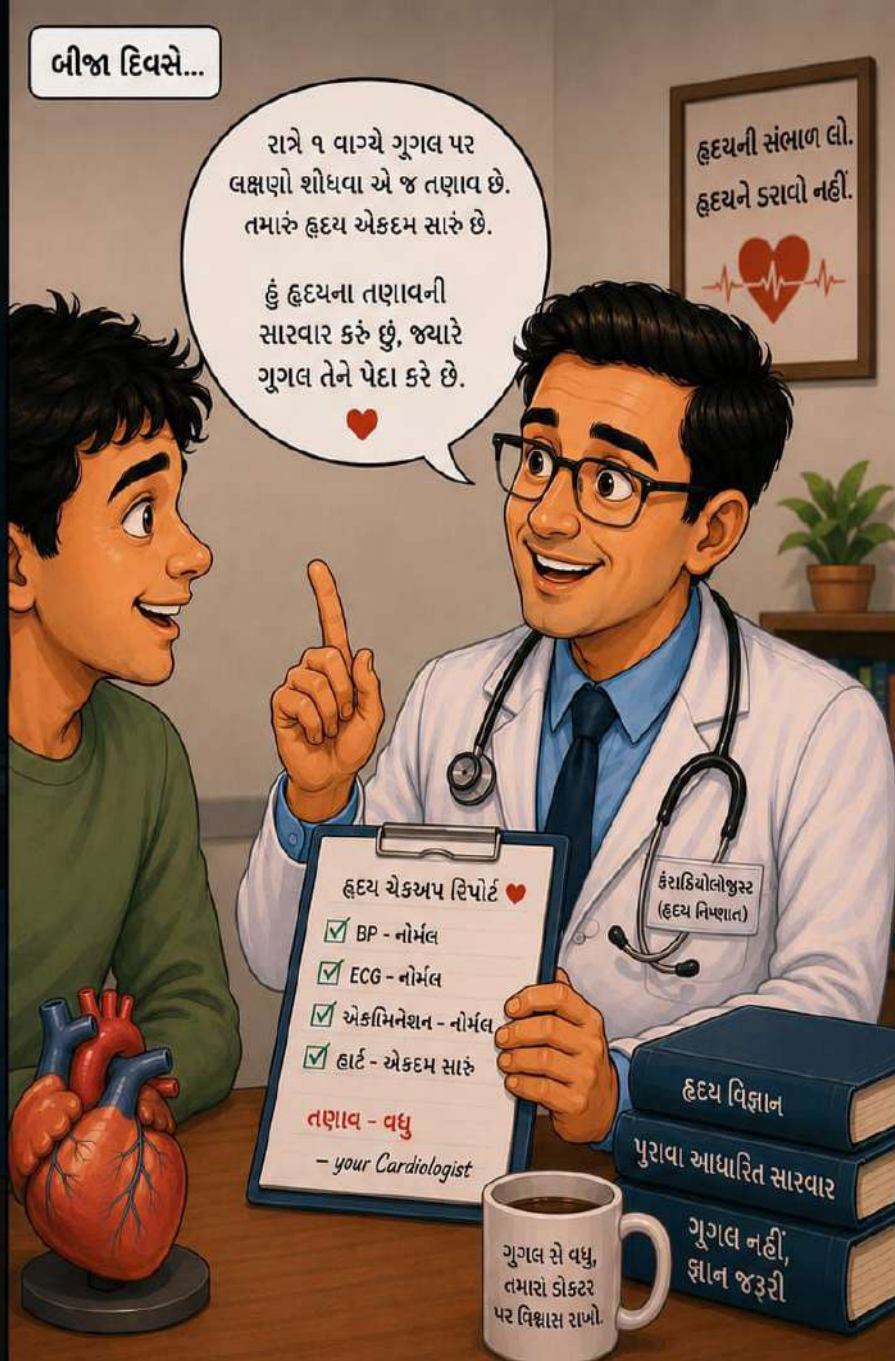
આ પુસ્તકમાં મારા અને મારા દર્દીઓ વચ્ચે થયેલી કેટલીક હળવી-મજાની વાતચીતો છે — જ્યાં દર્દીઓ ChatGPT અથવા Google ની માહિતી અને મારા વાસ્તવિક નિદાન વચ્ચેનો ફર્ક સમજી શકતા નથી. યાદ રાખો, સાચું નિદાન તમારા મારી તપાસ, તમારા ઇતિહાસ અને મારી અનુભવે આધારિત હોય છે — માત્ર ઓનલાઈન માહિતી પર નહીં.

આ પુસ્તિકાના અંતે, તમને Google, AI અને ડૉક્ટર — આ ત્રણેય સ્ત્રોતો વચ્ચેનો સાચો તફાવત સમજાશે, અને દરેક પાસેથી તમારે શું અપેક્ષા રાખવી જોઈએ તે પણ ખબર પડશે.

મને આશા છે કે આ પુસ્તક વાંચીને તમારા ચહેરા પર સ્મિત આવશે, અને તમને સ્પષ્ટતા પણ મળશે.

શુભ વાંચન!







વેબ
બ્રાઉઝ કરો.



AI સાથે
ચેટ કરો.



પછી કોઈ
વાસ્તવિક ડૉક્ટર
પાસે જાઓ.

Google કહે છે
કે જો હું 5 કિલોમીટર
દોડી ન શકું, તો મારું
હાર્ટ ફેલ થઈ જશે.

આ એક સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ છે,
ઓલિમ્પિક્સ નથી.
હું વિજ્ઞાન માટે તમારા
ધબકારા વધારું છું,
Google ક્લિક્સ માટે
વધારે છે.

માનવ હૃદય



Strong Today.
Stronger Tomorrow.

મેડિકલ એક્સેલન્સ
(The Pursuit of
Excellence in Care)

પ્રશંસા પત્ર
(Certificate of
Recognition)

સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ મોનિટર

2.5
કિમી/કલાક



સેવા
કર્યા
સ્પષ્ટતા

તમારો આરોગ્ય સાથી

પુરાવા આધારિત ચિકિત્સા
ક્લિનિકલ માર્ગદર્શિકા
પેશન્ટ પહેલા



“તમારો પલ્સ એકદમ સામાન્ય છે. તમારી એપને બીટા બ્લોકર (beta blocker)ની જરૂર છે!” - તમારો ડૉક્ટર



વેબ
બ્રાઉઝ કરો.



AI સાથે
ચેટ કરો.



પછી કોઈ
વાસ્તવિક ડૉક્ટર
પાસે જાઓ.

CONSISTENCY
BUILDS TRUST.
TRUST BUILDS
BETTER HEALTH.

ગુગલ કહે છે
કે મારા પગમાં થતી
કળતર/ગુદગુદીનો અર્થ એ છે
કે સોમવારે સુધીમાં મારો પગ
કાપી નાખવામાં આવશે
(amputate).

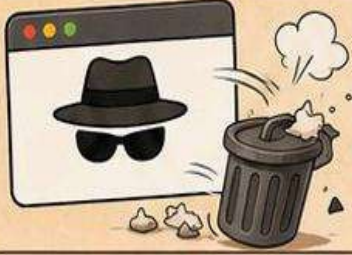
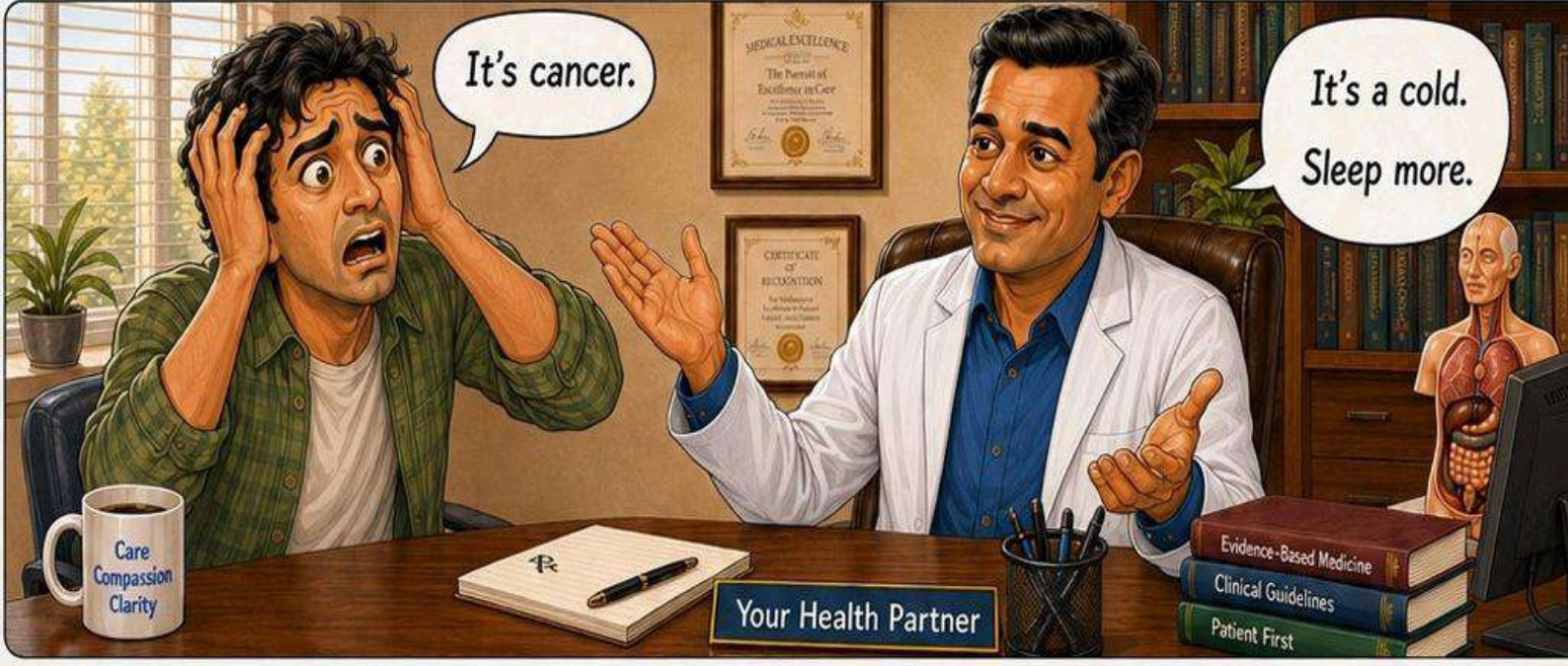
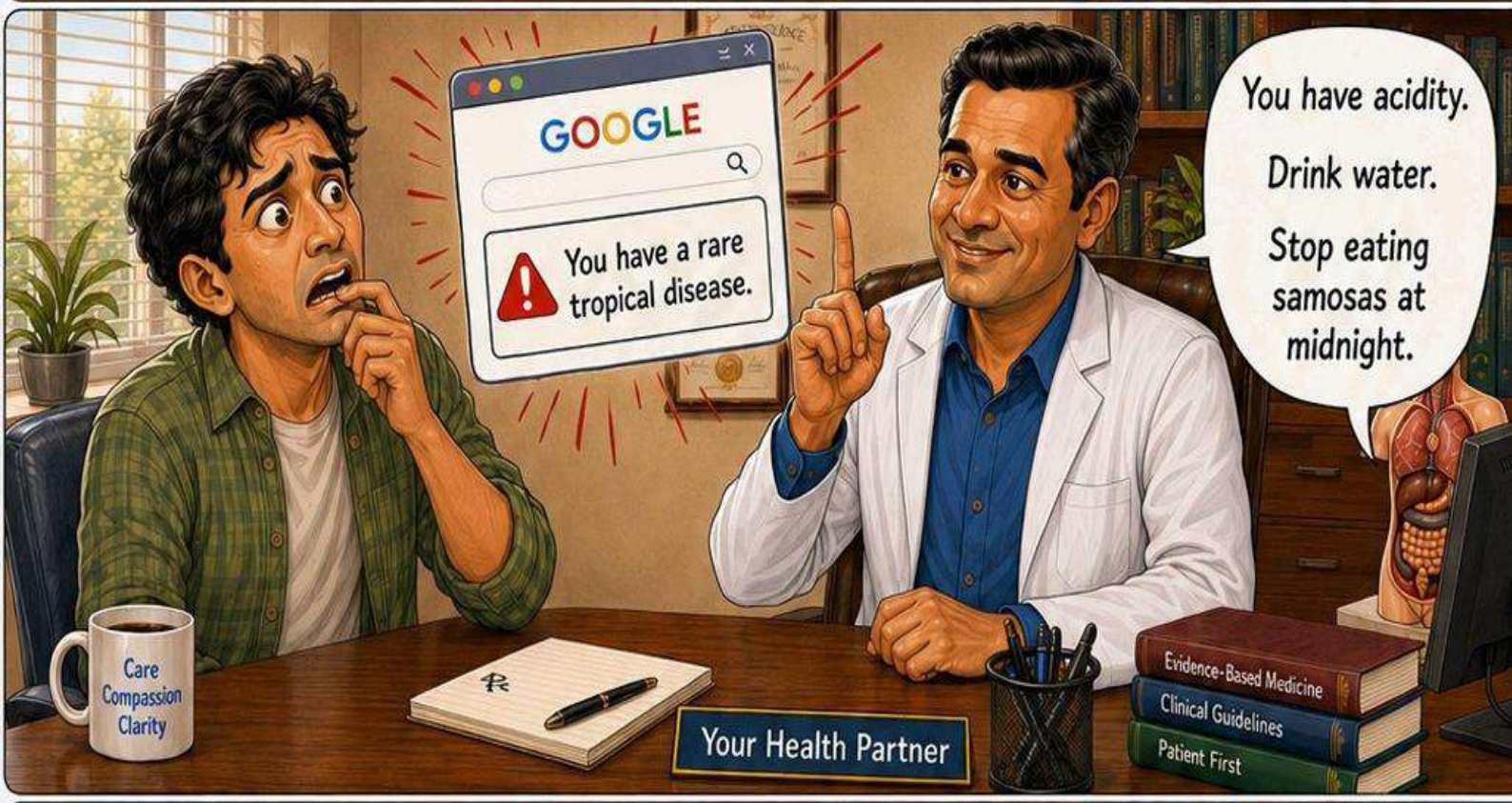
તેના કરતા વધુ સારો રસ્તો
એ છે કે હું તમને મદદ કરું
જેથી તમારે પગ કાપવા સુધીનો
વારો 'જ ન આવે.
ચિંતા ના કરો તમને
માઈલ્ડ ન્યુરોપથી
(mild neuropathy) છે.

તો... શું મારે
ઢીલચેર રદ કરી
દેવી જોઈએ?

Your Health Partner



ગુગલ કદાચ વધારે પડતી પ્રતિક્રિયા આપે,
તમારા ડૉક્ટર તમને યોગ્ય માર્ગે રહેવામાં મદદ કરે છે.



Browser History: Deleting Evidence...



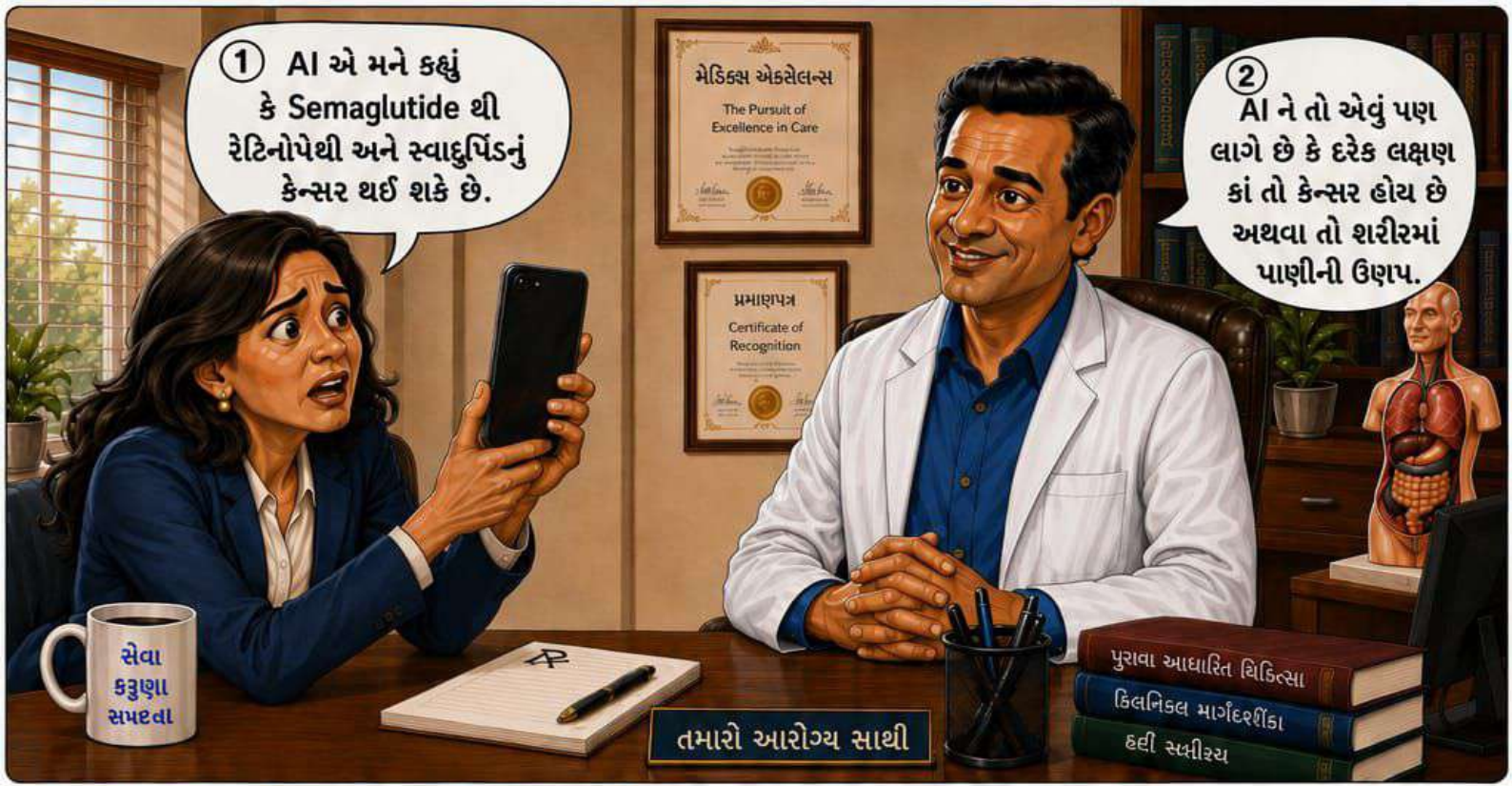
વેબ
બ્રાઉઝ કરો.



AI સાથે
ચેટ કરો.



પછી કોઈ
વાસ્તવિક ડૉક્ટર
પાસે જાઓ.



માહિતી બધે છે. પરંતુ બુદ્ધિ એ છે કે કઈ માહિતી વિશ્વસનીય છે.

તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો. દરેક વેબપેજ તમારા માટે લાગુ પડતી નથી.



વેબ
બ્રાઉઝ કરો.



AI સાથે
ચેટ કરો.



પછી કોઈ
વાસ્તવિક ડૉક્ટર
પાસે જાઓ.

દર્દી (PATIENT):
ગુગલ કહે છે કે મને
છાતીમાં દુખાવો થાય છે
તે હાર્ટ એટેક છે.

ડોક્ટર (DOCTOR):
તમારો ઈસીજી
(ECG) નોર્મલ છે.

ઈસીજી રિપોર્ટ (ECG REPORT):
નોર્મલ સાયનસ લય
(Normal Sinus Rhythm)
બધા પરિમાણો સામાન્ય
મર્યાદામાં છે
(All Parameters Within
Normal Limits)

ડોક્ટર (DOCTOR):
આ પેલી વધારે
ખાંધેલી પાંડભાજી
નો ગેસ છે.

તમારો આરોગ્ય સાથી



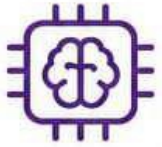
GOOGLE, AI, અને તમારા ડૉક્ટર

સ્વાસ્થ્ય માહિતીના ઘરેક સ્ત્રોતનો
સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો



GOOGLE

- 1 તમને મૂળભૂત સ્વાસ્થ્ય માહિતી શીખવામાં મદદ કરે છે.
- 2 લક્ષણો, શરતો અને સામાન્ય પરિસ્થિતિઓને સમજવા માટે ઉપયોગી.
- 3 ડૉક્ટરની મુલાકાત પહેલાં પ્રશ્નો તૈયાર કરવા માટે સારું.



AI

- 1 મોટી માત્રામાં તબીબી માહિતીનો ઝડપથી સારાંશ આપે છે.
- 2 સ્વાસ્થ્ય વિષયોને સરળ ભાષામાં સમજાવી શકે છે.
- 3 પ્રશ્નો ગોઠવવામાં અને શક્ય વિકલ્પોની તુલના કરવામાં મદદ કરે છે.



DOCTOR

- 1 તમારા વ્યક્તિગત ઇતિહાસ, દવાઓ અને જોખમ પરિબળોને સમજે છે.
- 2 વાસ્તવિક જીવનના સંદર્ભમાં લક્ષણો અને પરીક્ષણ પરિણામોનું અર્થઘટન કરે છે.
- 3 તમારા માટે તૈયાર કરેલ સલામત, પુરાવા-આધારિત સારવારની ભલામણ કરે છે.
- 4 નિર્ણય, સહાનુભૂતિ, ફોલો-અપ અને અંતિમ તબીબી સલાહ પ્રદાન કરે છે.



શ્રેષ્ઠ અભિગમ:

Google પાસેથી શીખો, AI સાથે સ્પષ્ટતા કરો
અને તમારા ડૉક્ટર સાથે નિર્ણય લો.

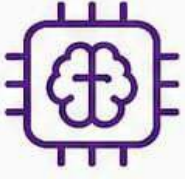


માહિતી તમને માર્ગદર્શન આપી શકે છે.
તમારા ડૉક્ટર તમને તેનો સુરક્ષિત રીતે
ઉપયોગ કરવામાં મદદ કરે છે.





ગુગલ પાસે 7 અબજ જવાબો છે.
તમારા **ડૉક્ટર** પાસે તમારા માટે
1 સાચો જવાબ છે.



ચેટજીપીટી શાનદાર છે.
પરંતુ તેણે તમારી નાડી અનુભવી નથી,
તમારો એક્સ-રે જોયો નથી,
અથવા તમારી મમ્મીને મળી નથી
જે ડાયાબિટીસનો ઉલ્લેખ કરવાનું
"ભૂલી જાય છે".



માહિતી તમને **માર્ગદર્શન** આપી શકે છે.
તમારા **ડૉક્ટર** તમને એનો સુરક્ષિત રીતે
ઉપયોગ કરવામાં મદદ કરે છે



વેબ
બ્રાઉઝ કરો.



AI સાથે
ચેટ કરો.



પછી કોઈ
વાસ્તવિક **ડૉક્ટર**
પાસે જાઓ.



Issued in public interest
by Aequus Pharma

AEQUS
PHARMA PVT LTD